



# Saisons hiver - Les menus « Mars 2024 »



Semaine 09/24	Vendredi 01-03-24	Samedi 02-03-24	Dimanche 03-03-24
<b>Potage</b>	Choux-fleur	Oignons	Céleri
<b>Plat du jour</b>	Sauté de veau Jus de viande Choux de Bruxelles Pommes nature	Lasagne bolognaise	Rôti de dinde Curry/coco Légumes chinois Pommes duchesse
<b>Dessert</b>	Yaourt aux fruits	Fruit du jour	Tarte au citron

Semaine 10/24	Lundi 04-03-24	Mardi 05-03-24	Mercredi 06-03-24	Jeudi 07-03-24	Vendredi 08-03-24	Samedi 09-03-24	Dimanche 10-03-24
<b>Potage</b>	Cresson	Carottes	Vert-pré	Tomates	Choux verts	Poulet	Poireaux
<b>Plat du jour</b>	Mignonette de porc Jus de rôti Salsifis à la crème Pomme nature	Boulettes sauce tomate Salade mixte Purée	Chicons au gratin Frites	Filet de colin + 1/4 citron Sauce vin blanc Rissoto / Epinards	Beefburger Poêlée de champignons à la crème Pommes persillées	Cuisse de poulet Jus de volaille Potée aux choux-verts	Rôti de porc aux mandarines Pommes rissolées
<b>Dessert</b>	Crème moka	Compote de pommes	Fruit du jour	Brownies	Yaourt aux fruits	Pudding chocolat	Tarte au sucre

Semaine 11/24	Lundi 11-03-24	Mardi 12-03-24	Mercredi 13-03-24	Jeudi 14-03-24	Vendredi 15-03-24	Samedi 16-03-24	Dimanche 17-03-24
<b>Potage</b>	Tomate	Cerfeuil	Andalou	Aux courgettes	Carottes	Parmentier	Aux pois cassés
<b>Plat du jour</b>	Emincé de boeuf Jus de viande Fenouil Purée	Carbonades de porc Jeunes carottes Pommes de terre	Bouchée à la reine Champignons Frites	Filet de colin + 1/4 citron Céleri-rave Purée à la ciboulette	Rôti de porc Sauce brune Chicons braisés Pdt	Pâtes Jambon/Fromage	Filet de dinde Sauce archiduc Pommes rostï
<b>Dessert</b>	Fruit du jour	Flan vanille	Yaourt aux fruits	Café liégeois	Poire	Pudding chocolat	Cornet à la crème

<b>Semaine 12/24</b>	<b>Lundi</b> 18-03-24	<b>Mardi</b> 19-03-24	<b>Mercredi</b> 20-03-24	<b>Jeudi</b> 21-03-24	<b>Vendredi</b> 22-03-24	<b>Samedi</b> 23-03-24	<b>Dimanche</b> 24-03-24
<b>Potage</b>	Brocoli	Céleri-rave	Chou de Milan	Carotte	Aux panais	Choux-fleurs	Andalou
<b>Plat du jour</b>	Emincé de porc Jus de viande Haricots coupés Purée	Boulettes à la brabançonne (oignons, bière) Potée aux choux de Bruxelles	Rôti de dinde sauce aux champignons Frites	Filet de cabillaud vapeur + 1/4 citron Poireaux au beurre Purée	Burger de boeuf Sauce brune Jeunes carottes Pdt nature	Filet de poulet Sauce tomate aux petits légumes Pâtes grecques	Rôti de porc aux pêches  Pommes rôtï
<b>Dessert</b>	Fruit du jour	Coin sucre pommes/raisins	Fromage blanc à l'ananas	Pudding vanille	Salade de fruits	Yaourt au miel	Cake aux pommes

<b>Semaine 13/24</b>	<b>Lundi</b> 25-03-24	<b>Mardi</b> 26-03-24	<b>Mercredi</b> 27-03-24	<b>Jeudi</b> 28-03-24	<b>Vendredi</b> 29-03-24	<b>Samedi</b> 30-03-24	<b>Dimanche</b> 31-03-24
<b>Potage</b>	Epinards	Tomates	Navets	Julienne	Parmentier	Panais	Oignons
<b>Plat du jour</b>	Escalope de porc Petits pois Pdt nature	Fricassée de volaille aigre-doux Brocoli / Risotto	Paupiette de veau Crudités Frites	Filet de saumon Fenouil Purée	Filet de poulet Choux-rouge Pdt nature	Fusilli bolognaise Emmental râpé	Pavé de dinde Compote de pommes/abricots Pommes croquettes
<b>Dessert</b>	Fruits du jour	Mousse au chocolat	Fromage blanc aux fruits	Flan caramel	Yaourt aux fruits	Chocolat	Tartelette au riz

*Bon appétit...*

